

# Einführung

Okinawa Karate Do  
Uechi Ryu  
Zankai

# Übungsleiter

- Name: Dominik Esser
- Alter: 46 Jahre
- Familienstand: Verheiratet / 2 Kinder (11 J + 14 J)
- Beruf: Qualitätsingenieur
- Wohnort: Wickrath



# Übungsleiter

- Karate: Seit 1992
- Graduierung: 3. Dan Shotokan Karate / 5. Dan Uechi Ryu
- Lehrer auf Okinawa: Gordon Seizan Breyette (9.Dan)
- Trainertätigkeit:
  - Karate Dojo Sandokan e.V.,
  - RWTH Aachen (Hochschulsport)
  - Okinawa Karate Uechi Ryu Zankai Dojo (Okinawa, MG)
- Dojolizenz / Trainerlizenz des Hauptdojos Zankai auf Okinawa: Seit 2018
- Regelmäßige Weiterbildung im Hauptdojos des Zankai auf Okinawa

# Karate Do Stilrichtungen

- Es gibt viele verschiedene Karate Do Stilrichtungen.
- Eine davon ist das **Uechi Ryu**.



# Was ist Karate Do

- Das Karate Do ist eine waffenlose Kampfkunst, die ausschließlich zur Selbstverteidigung dient.
- Abwehrtechniken mit Armen und Beinen stoppen einen Angreifer und beenden mit geeignete Gegenmaßnahmen den Konflikt.
- Das Karate Do lehrt Möglichkeiten einen Konflikt nicht entstehen zu lassen.

# Wo kommt das Karate Do her ?

Das Karate Do kommt von der Pazifikinsel OKINAWA (Japan)

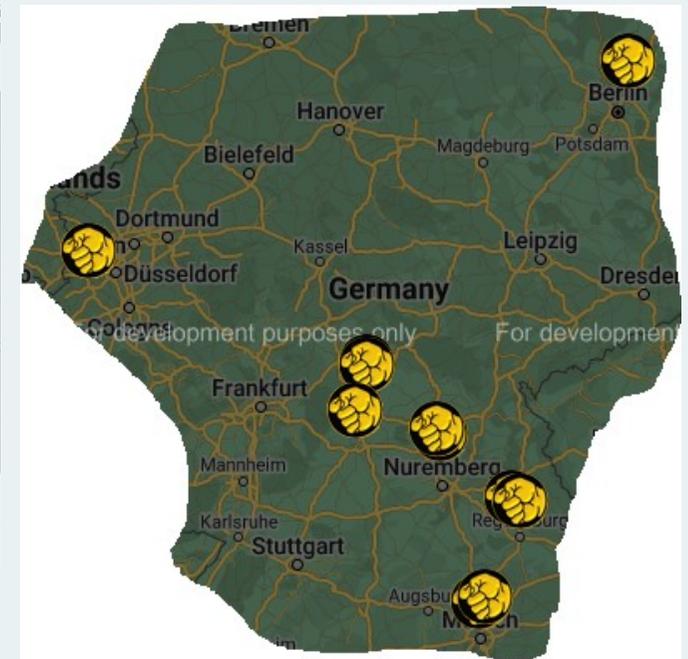
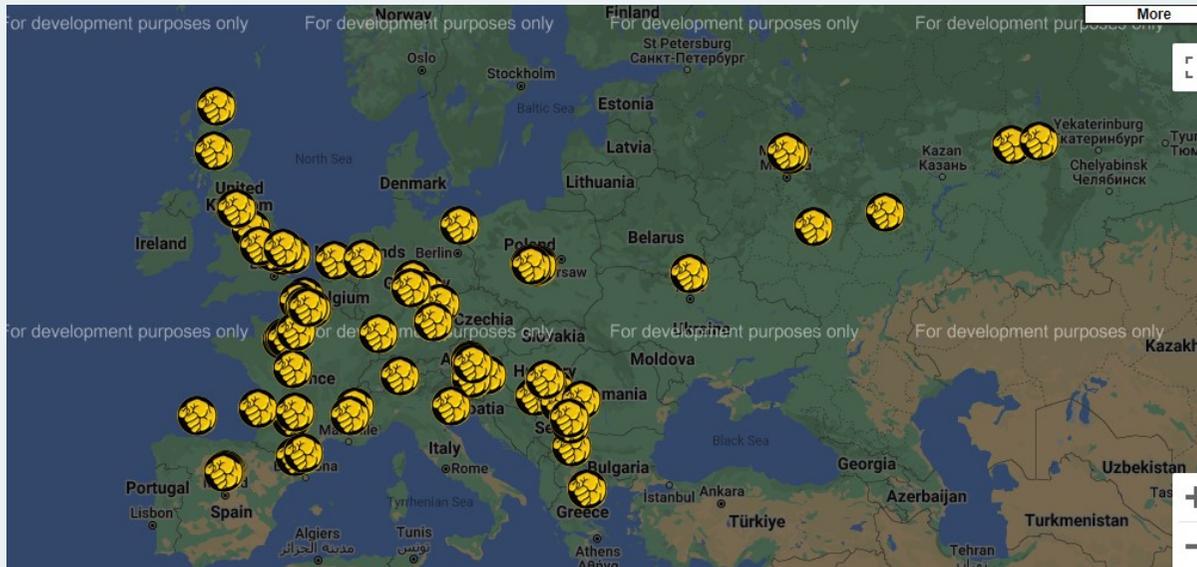


# Geschichte des Uechi Ryu Karate Do

- Kanbun Uechi reiste im Jahr 1897 nach **China**.
- In Fuzhou traf Kanbun Uechi einen Mann namens **Shuu Shiwa**, ein Meister des chinesischen Boxen.
- Nach 13 Jahren kehrte Kanbun Uechi nach Okinawa **zurück**.
- Nach dem Tod von Kanbun Uechi wurde die Kampfkunst als **Uechi Ryu Karate Do** in der Welt bekannt.
- Allerdings wurde es **modifiziert** um es wettkampftauglich zu machen.
- In der Zeit um 1991 gab es nur einen Schüler von Uechi Kanbun, der weiterhin den **originalen Stil** unterrichtete --**Toyama Seiko Sensei**.

# Verbreitung des Uechi Ryu in Europa

- Auf Okinawa, dem Ursprungsort des Karate, gehört es zu den Hauptströmungsrichtungen.
- In Europa ist das Uechi Ryu Karate Do nicht weit verbreitet.
- In Deutschland gibt es ca. nur 10 Dojos.



# Was ist charakteristisch für das Uechi Ryu Karate Do ?

- Das Uechi Ryu zeichnet sich durch seine Ursprünglichkeit sowie durch seine Effektivität aus.
- **Runde Blocks** mit **Greifbewegungen** und schnelle Kontertechniken sind charakteristisch für diesen alten „Tiger-Stil“.
- Hinzukommen vermehrt **punktförmig** und zielorientierte Schlagtechniken mit den **Fingern, Zehen und Fingerknöcheln**.
- Diese Techniken werden in **festgelegten Formen (Kata)** trainiert und ständig wiederholt. Somit können die Techniken in allen Lebenslagen abgerufen werden.
- **Partnertraining (Kumite)** wird in abgesprochener Form praktiziert.

## Der Karate Verband „Zankai“

- Im Okinawa KarateDo Uechi Ryu Zankai wird **originales** Uechi Ryu Karate Do trainiert, wie es Uechi Kanbun Sensei (Gründer des Uechi Ryu KarateDo) damals gelehrt hat.
- Der **Gründer** des Uechi Ryu Zankai ist Toyama Seiko Sensei, Hanshi Judan. Er war der letzte aktive Schüler von Uechi Kanbun Sensei.

# Okinawa Karate Do Uechi Ryu Zankai

沖繩空手道  
上地流山会

Okinawa Karate Do Uechi Ryu Zankai Lineage

|           |              |              |                 |               |
|-----------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
|           |              |              |                 |               |
| 周子和       | 上地完文         | 當山清幸         | 滑山ブリエット         | ドミニク エッサー     |
| Zhou Zite | Kanbun Uechi | Seiko Toyama | Seizan Breyette | Dominik Esser |

# Karateverband „Zankai“ - Heute

- Der Präsident des Uechi Ryu Zankai ist **G. Seizan Breyette Sensei** ( Hanshi Kyudan). Er ist Schüler von Toyama Seiko Sensei und leitet das Nagahama Dojo in Yomitan auf Okinawa.
- Der Karate Verband „Zankai hat sich zur Aufgabe gemacht, dass originale Uechi Ryu unverändert zu bewahren.



# Vertretungen des Zankai in der Welt

- Deutschland
- Schottland
- Indien
- China (Hong Kong, Shanghai)
- Argentinien
- Sri Lanka
- Malaysia
- USA
- Kanada

## Members and Branches

We currently have students, study groups, clubs, and/or dojo in the following locations:

India  
Sri Lanka  
Hong Kong  
Singapore  
Malaysia  
Canada  
USA  
Argentina  
Scotland  
England  
Norway  
Germany

### LINKS TO BRANCH DOJO / CLUB WEBSITES:

Scotland

(Howwood, near Glasgow – ask me for information)

Germany

(Moenchengladbach, near Dusseldorf)  
<https://uechiryukarate.de.tl/>

[UechiRyu Zankai \(breyette.wixsite.com\)](http://breyette.wixsite.com)

# Trainingsprinzipien

Grundprinzipien:

Das Ziel des Karate – Training ist es, einen gesunden und starken Körper aufzubauen und zu erhalten.

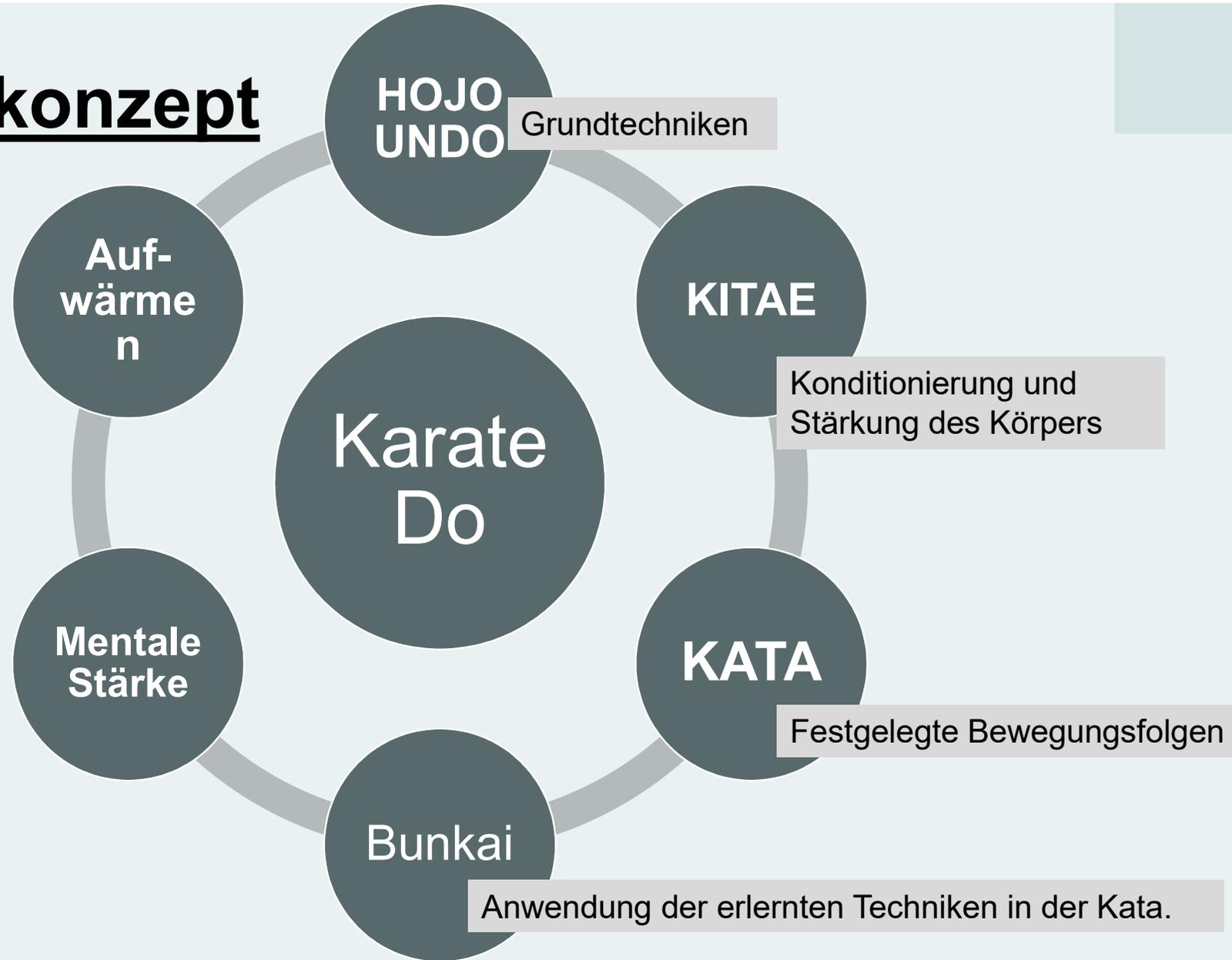
Das Ziel des Karate – Training ist es, den geistigen, seelischen und menschlichen Charakter zu entwickeln.

Das Ziel des Karate – Training ist es, niemals jemanden anzugreifen wohl aber sich verteidigen zu können.

Das Ziel des Karate - Trainings ist es, niemanden anderen in irgendeiner Weise durch Taten, Worte oder Gedanken zu bekämpfen oder zu verletzen.

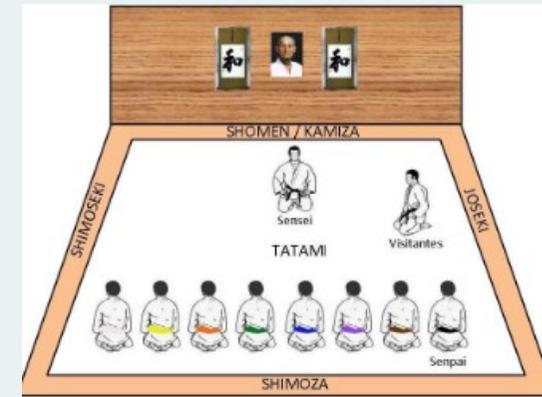
Das Ziel des Karatetrainings ist es, Ausdauer, Durchhaltevermögen und Geduld zu entwickeln um die Pflichten des Lebens zu akzeptieren und zu erfüllen sowie jede schwierige Lebenssituation zu überwinden.

# Trainingskonzept



# Trainingsablauf

- Die Schüler sitzen in einer Reihe. Der Lehre vorne.
- Zusammen wird an begrüßt.
- Dann wird das Training zusammen begonnen.
- Ein Aufwärmtraining wird durchgeführt.
- Grundtechniken werden in der Gruppe geübt.
- Dann zeigt jeder Schüler das erlernte Können einzeln dem Sensei vor. Somit ist sichergestellt, dass jeder einzelne Schüler die komplette Aufmerksamkeit des Sensei bekommt. Der Sensei gibt Korrekturen und Erklärungen. Schüler, die nicht mit dem Sensei arbeiten, werden von höher graduierten Schülern unterrichtet oder trainieren zusammen.
- Dann wird Kata in der Gruppe trainiert.
- Abgesprochenes Partnertraining wird mit höhergraduierten Schülern trainiert.
- Vermittlung von einem tieferen Verständnis des Karate Do
- Zusammen wird abgegrüßt.



# Was ist im Training wichtig ?

- Den Anweisungen des Sensei ist Folge zu leisten!
- Ein wertschätzender Umgang miteinander ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Training!
- Ein respektvolles Verhalten gegenüber dem Sensei, anderen Schülern und der Tradition wird erwartet!
- Gewalttätiges und Aggressives Verhalten, Diskriminierung und Rassismus wird nicht geduldet!
- Schimpfwörter sowie sonstige negativen Äußerungen sind im Dojo nicht zu tätigen!
- Sei geduldig und arbeite kontinuierlich an deinen Fähigkeiten!
- Die im Dojo erworbenen Fähigkeiten dürfen nur zu Zwecken der Selbstverteidigung angewendet werden!

# Wie wird Karate Do trainiert ?

- Karate Do wird barfuß trainiert.
- Karate Do wird in einem Karate Gi (Anzug + Gürtel) trainiert. Allerdings kann der Schüler entscheiden, in welcher Trainingskleidung trainieren möchte. Weit und bequem sollte diese sein.
- Es ist sehr unwahrscheinlich, dass Verletzungen auftreten. Gerade am Anfang wird viel Kata trainiert. Alle Schüler trainieren respektvoll und vorsichtig miteinander.
- Jeder trainiert so gut wie es geht. Allerdings wird Ausdauer und ein starker Wille grundsätzlich erwartet. Allerdings ist es Teil des Trainings diese zu entwickeln.
- Es wird erwartet, dass der Schüler zu Hause trainiert. Wenn der Schüler zum Training kommt, gibt der Sensei Korrekturen und der Schüler verbessert sein Können bis zum nächsten Training.



沖繩空手道上地流山会  
会長ブリエット清山

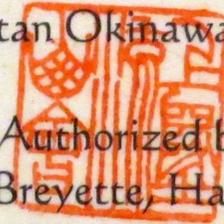


Okinawa KarateDo UechiRyu Zankai  
Yomitan Okinawa JAPAN  
沖縄空手道上地流山会  
長浜道場

As of 13 October 2018,  
The Okinawa KarateDo UechiRyu Zankai Wickrath Dojo  
Located at Am Klingelsberg 26b,  
41189 Mönchengladbach Germany,  
and owned by Dominik Esser of the same address,  
is a registered Branch of the  
Okinawa KarateDo UechiRyu Zankai Nagahama Dojo,  
Yomitan Okinawa Japan.

Authorized by

G. Seizan Breyette, Hanshi Kyudan  
Kaicho, Okinawa KarateDo UechiRyu Zankai  
743-1 Nagahama, Yomitan Okinawa, 904-0324 JAPAN





Okinawa 01.2008

